







MENUS SEMAINE 1

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Arhydryde sulfureux et sulfites
LUNDI	Salade verte										oui				
	Lasagne au bœuf gratinée	oui		oui				oui							
	Lasagne ricotta épinard	oui		oui				oui							
	Compote de pomme														
Pain	oui														
MARDI	Salade de carotte râpée										oui				
	Cordon bleu de volaille	oui		oui				oui							
	Pané de blé	oui		oui				oui							
	Duo de haricots à l'échalote	oui													
	Yaourt arôme							oui							
Pain	oui														
MERCREDI	Betterave rouge/dés de fromage							oui			oui				
	Knack														
	Saucisse végétale						trace								
	Purée de pommes de terre							oui							
	Fruit frais														
Pain	oui														
JEUDI	Menu VG										oui	oui			
	Salade de céleri râpé										oui	oui			
	Steak du fromager	oui						oui							
	Coquillettes	oui													
	Galette des rois	oui		oui					oui						
Pain	oui														
VENDREDI	Velouté de légumes							oui		oui					
	Filet de cabillaud sauce curry				oui			oui							
	Blé étuvé aux petits légumes	oui													
	Ananas au sirop														
Pain	oui														

Pictogramme commerciale

- Producteur local 
- Recette bio 
- Recette régional 
- Viande Française 
- Végétarien 
- Recette avec porc 

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 2

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et
LUNDI	MENU VG														
	Salade verte vinaigrette										oui				
	Tortellinis aux légumes, sauce tomate	oui		oui											
	Fromage râpé Fromage blanc au miel Pain	oui						oui	oui						
MARDI	Salade de pâtes au thon et crudités	oui			oui						oui				
	Aiguillette de poulet														
	Aiguillette de blé et carotte panée Purée de potiron Fromage Pain	oui		oui				oui	oui						
	Potage aux légumes Poisson meunière et quartier de citron Riz Crème dessert au chocolat Pain	oui			oui			oui	oui						
MERCREDI	Œuf dur mayonnaise	oui									oui				
	Gratin de poireau/jambon à la béchamel	oui						oui							
	Gratin de poireau à la béchamel PDT vapeur Fruit frais Pain	oui						oui							
	Œuf dur mayonnaise	oui									oui				
JEUDI	Œuf dur mayonnaise	oui									oui				
	Gratin de poireau/jambon à la béchamel	oui						oui							
	Gratin de poireau à la béchamel PDT vapeur Fruit frais Pain	oui						oui							
	Œuf dur mayonnaise	oui									oui				
VENDREDI	Salade alsacienne (gruyère/cervelas) Salade verte et fromage Emincé de porc à la mexicaine Filet de poisson à la mexicaine Spaetzles Compote pomme/banane Pain							oui					oui	oui	
	Salade alsacienne (gruyère/cervelas) Salade verte et fromage Emincé de porc à la mexicaine Filet de poisson à la mexicaine Spaetzles Compote pomme/banane Pain	oui						oui							
	Salade alsacienne (gruyère/cervelas) Salade verte et fromage Emincé de porc à la mexicaine Filet de poisson à la mexicaine Spaetzles Compote pomme/banane Pain	oui			oui										
	Salade alsacienne (gruyère/cervelas) Salade verte et fromage Emincé de porc à la mexicaine Filet de poisson à la mexicaine Spaetzles Compote pomme/banane Pain	oui		oui				oui							

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 3

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	Salade de haricots verts										oui				
	Cannellonis à la Napolitaine, fromage râpé	oui		oui				oui							
	Tortellonis aux légumes, fromage râpé	oui		oui				oui							
	Fruits														
Pain	oui														
MARDI	Salade verte composée							oui			oui				
	Filet de poisson au beurre blanc			oui				oui							
	Pâtes tortis	oui													
	Mousse au chocolat			oui				oui							
Pain	oui														
MERCREDI	Salade de betterave/maïs											oui			
	Steak haché de veau au jus														
	Galette végétale boulgour/pois chiche														
	Petit pois carotte							oui							
Fromage							oui								
Pain	oui														
JEUDI	Salade de céleri et carotte									oui	oui				
	Pilon de poulet rôti														
	Boulettes lentille/sarrasin														
	Purée de butternut							oui							
Fromage blanc à la vanille							oui								
Pain	oui														
VENDREDI	MENU VG														
	Potage de légumes							oui		oui					
	Emincé thaï végétarien	oui													
	Riz cantonnais			oui				oui							
Fruit frais															
Pain	oui														

Pictogramme commerciale

Producteur local

Recette bio

Viande Française

Végétarien

Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 4

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Celeri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	Salade de coleslaw							oui			oui				
	Chou farci au bœuf	oui		oui				oui							
	Pommes rissolées							oui							
	Fromage							oui							
	Pain	oui													
MARDI	Taboulé aux légumes	oui								oui					
	Kassler														
	Steak végétal														
	Lentille verte et carotte														
	Compote de poire														
	Pain	oui													
MERCREDI	Menu VG														
	Potage de légumes							oui		oui					
	Boulettes de sarrasin et lentilles	oui			oui										
	Gratin de chou-fleur à la béchamel							oui							
	Fruit frais														
	Pain	oui													
JEUDI	Radis rose/fromage blanc fines herbes							oui							
	Pavé de poisson sauce oseille			oui				oui							
	Tagliatelles et émincé de poireau	oui						oui							
	Tarte aux pommes	oui						oui							
	Pain	oui													
VENDREDI	Velouté de légumes							oui		oui					
	Escalope de volaille panée	oui		oui											
	Escalope de blé panée	oui		oui											
	Purée de brocoli							oui							
	Petit suisse arôme							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

